

**AI'm ready! L'IA per il lavoro quotidiano**

**Un laboratorio pratico per usare l'intelligenza artificiale  
nelle attività professionali**

**società impiegati  
commercio**



### Descrizione

Un percorso formativo che aiuta i partecipanti a sviluppare competenze base nell'utilizzo quotidiano dell'intelligenza artificiale, sia nel lavoro sia nella vita privata. È pensato per rispondere in modo concreto alle esigenze di aggiornamento di persone e aziende, per muoversi con sicurezza nel nuovo contesto digitale.

L'orientamento è alla pratica e all'immediata applicazione degli apprendimenti nell'uso dei più diffusi strumenti di IA. L'aula diventa un ambiente dinamico; promuove la sperimentazione individuale, ma anche la collaborazione tra i partecipanti attraverso esercitazioni e simulazioni situate in ambito aziendale.

### Obiettivi

- conoscere l'IA, gli strumenti e le applicazioni principali, i suoi usi quotidiani, i rischi e le opportunità
- cercare informazioni con l'IA, valutarle e organizzare materiale utile
- usare l'IA per tradurre, scrivere, condividere documenti e favorire la collaborazione
- creare e rielaborare contenuti con l'IA
- riconoscere i rischi e adottare pratiche sicure per privacy e benessere digitale
- applicare l'IA a casi lavorativi reali.

### Destinatari

Persone attive nel mondo del lavoro, in particolare collaboratori/rici amministrativi/e

### Requisiti

Conoscenze digitali di base

### Frequenza

- 24 ore in totale
- 6 incontri di 4 ore ciascuno
- attività individuali tra i moduli per esercitarsi

### Ambiente di lavoro

- aula fino a 15 persone (minimo 8 per edizione)
- si usano dispositivi aziendali o personali, se permessi

### Formatori

Esperti in didattica e tecnologie digitali

### Titolo rilasciato

Attestato di frequenza con almeno l'80 % di presenze.

### Costo

- costo iscrizione individuale 980 frs
- costo per gruppi aziendali su richiesta



**Società degli impiegati del commercio**  
**Sezione Ticino**  
Via Vallone 27  
6500 Bellinzona  
+41 91 821 01 01  
info@sicticino.ch  
**sicticino.ch**

**società impiegati  
commercio**